

# यूहन्नाको पहिलो पत्र

**१** हामी अब तिमीहरूलाई संसारको सृष्टि अधिबाट जे अस्तित्वमा थियो त्यस बिषयमा भन्छौं।

हामीले यो सुन्यौं हामीले आफ्नै आँखाले देख्यौं, हामीले हेर्यौं यो, हामीले हाम्रा हातले स्पर्श गर्यौं।

हामी तिमीहरूलाई त्यो वचनको बारेमा भन्दैछौं जसले जीवन प्रदान गर्छ। <sup>२</sup>त्यो जीवन हामीमा देखा परेको छ। हामीले त्यसलाई देख्यौं। हामी यस बारे तिमीहरूलाई प्रमाण दिन सक्यौं। अब हामी तिमीहरूलाई त्यो जीवनको बिषयमा भनी रहेका छौं। यो त्यो जीवन हो जो चिरस्थायी छ। यो त्यो जीवन हो जो परमेश्वर पितासित थियो अनि हाम्रो अघि देखा पर्यो। <sup>३</sup>अब हामी तिमीहरूलाई हामीले देखेका अनि सुनेको कुराहरू भन्छौं। किनभने हामी चाहान्छौं कि हामीसित तिमीहरूको सङ्गति रहोस्। सङ्गति जो हामी एक साथ सहभोग गर्छौं त्यो पिता परमेश्वर अनि उनको पुत्र येशू ख्रीष्टसित हुन्छ। <sup>४</sup>हामी तिमीहरूलाई यी कुराहरू लेखिरहेका छौं जसद्वारा तिमीहरू आनन्दले परिपूर्ण हुन सक्नेछौं।

## परमेश्वरले हाम्रा पापहरू क्षमा गर्नुहुन्छ

<sup>५</sup>हामीले परमेश्वरबाट साँचो सन्देश सुन्यौं। अब हामी यो तिमीहरूलाई भनिरहेका छौं कि परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ। परमेश्वरमा अन्धकार हुँदैन। <sup>६</sup>यसर्थ, यदि हामी परमेश्वरसित हाम्रो सङ्गति भएको दावी गर्छौं, तर हामी अन्धकारमा बस्छौं भने हामी झूटो हौं, हामी सत्यको अनुशरण गरिरहेका छैनौं। <sup>७</sup>परमेश्वर ज्योतिमा रहनुहुन्छ। हामी पनि ज्योतिमा बस्नुपर्छ। यदि हामी ज्योतिमा बस्यौं भने हामी एक अर्कोमा सङ्गतिको सहभागी हुन्छौं। अनि जब हामी ज्योतिमा बस्छौं, येशूको रगतले हामीलाई सम्पूर्ण पापबाट धुन्छ।

<sup>८</sup>यदि हामी, हामीमा पाप छैन भन्छौं भने हामीले स्वयंलाई धोका दिइरहेछौं, अनि हामीमा सत्य छैन। <sup>९</sup>तर यदि हामी हाम्रा पापहरू स्वीकार गर्छौं तब परमेश्वर जो विश्वासयोग्य अनि धर्मी हुनुहुन्छ हाम्रा पापहरू अनि हामीले गरेको जम्मै गल्तीहरू क्षमा गर्नुहुनेछ। परमेश्वरमा जे उचित छ त्यही गर्नुहुन्छ। <sup>१०</sup>यदि हामी भन्छौं, हामीले पाप गरेका छैनौं तब हामीले परमेश्वरलाई झूटो बनाउँछौं। यसैले देखाउँछ कि हाम्रो हृदयमा परमेश्वरको साँचो सन्देश राखेका छैनौं।

## येशू हाम्रा सहयोगी हुनुहुन्छ

**२** मेरा प्रिय नानीहरू, म तिमीहरूलाई यो पत्र लेखिरहेको छु, जसमा कि तिमीहरूले पाप गर्ने छैनौं। तर यदि कुनै व्यक्तिले पाप गर्छ भने, येशू ख्रीष्टले पिताको अघि हामीलाई बचाउनुहुनेछ। येशू धर्मी हुनुहुन्छ।

<sup>२</sup>येशू हाम्रो पाप क्षमा गर्ने माध्यम हुनुहुन्छ अनि सम्पूर्ण संसारका मानिसहरूको पापहरू पनि क्षमा गराउनुहुन्छ।

<sup>३</sup>यदि उहाँको आदेश पालन गर्यौं भने हामी निश्चित हुन्छौं कि हामीले परमेश्वरलाई चिन्यौं। <sup>४</sup>एक व्यक्तिले भन्न सक्छ, “म परमेश्वरलाई चिन्छु।” तर यदि त्यस व्यक्तिले परमेश्वरका आदेशहरूको पालन गर्दैन भने त्यो मानिस झूटो हो, उसकोमा सत्य हुँदैन। <sup>५</sup>तर एक व्यक्तिले परमेश्वरको शिक्षा पालन गर्छ तब त्यस व्यक्तिले परमेश्वरको प्रेमको लक्ष्य रहेको हुन्छ। यसरी नै हामी जान्न सक्छौं कि हामी परमेश्वरको अनुशरण गरिरहेछौं। <sup>६</sup>यदि कुनै व्यक्तिले ऊ परमेश्वरमा बाँच्न चाहन्छ भने ऊ येशू बाँचे झैं बाँच्नुपर्छ।

## येशूले भन्नु भयो अरूलाई प्रेम गर

<sup>७</sup>मेरा प्रिय मित्रहरू, म तिमीहरूको तिमि नयाँ आदेश लेखिरहेको छैन। यो त्यही आदेश हो जो तिमीहरूले शुरुदेखि पाएका थियौं। यो आदेश तिमीहरूले अघि नै सुनिसकेको शिक्षा हो। <sup>८</sup>तर पनि म तिमीहरूको निमित्त यो आदेशलाई नयाँ आदेशको रूपमा लेख्दैछु। यो आदेश सत्य छ; अनि यसको सत्यता येशू अनि तिमीहरू स्वयंमा देख्नसक्छौं। अन्धकार हट्दैछ अनि सत्य ज्योति अघि देखि चम्किरहेछ।

<sup>९</sup>एक व्यक्तिले भन्ला, “म प्रकाशमा छु।” तर यदि त्यो व्यक्तिले आफ्ना भाईहरूलाई घृणा गर्छ भने त्यो अझ अन्धकारमा छ। <sup>१०</sup>जसले आफ्ना भाई अनि बहिनीहरूलाई प्रेम गर्छ, त्यो प्रकाशमा बसेको हुन्छ अनि जसले पाप गराउँछ त्यस्तो त्यस व्यक्तिले केही पनि हुँदैन। <sup>११</sup>तर मानिस जसले आफ्ना भाईहरूलाई घृणा गर्छ तब ऊ अन्धकारमा हुन्छ। त्यस मानिस अन्धकारमा हुन्छ अनि त्यो व्यक्तिले आफ्नो गन्तव्य स्थान जान्दैन। किनभने अन्धकारले उसलाई अन्धा तुल्याएको हुन्छ।

१२ प्रिय बालकहरू, म तिमीहरूलाई लेख्छु, किनभने तिमीहरूका पापहरू ख्रीष्टद्वारा क्षमा गरिएका छन्।

१३ पिताहरू, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरू उहाँलाई चिन्दछौ, जो शुरुदेखि अस्तित्वमा हुनुहुन्छ। युवा मानिसहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु किनभने तिमीहरूले दुष्टलाई परास्त गरेका छौ।

१४ बालकहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरू पितालाई चिन्दछौ। पिताहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरू उहाँलाई चिन्दछौ जो शुरुदेखि अस्तित्वमा हुनुहुन्छ। युवा मानिसहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरू बलियो छौ, अनि परमेश्वरको वचन तिमीहरूमा बस्छ, अनि तिमीहरूले दुष्टलाई परास्त गरेका छौ।

१५ संसारलाई अथवा संसारमा भएका कुराहरूलाई प्रेम नगर। यदि कुनै व्यक्तिले संसारप्रति प्रेम गर्छ भने, पिताको प्रेम त्यस व्यक्तित्माथि हुँदैन। १६ संसारमा भएका नराम्रा कुराहरू यी हुन् हाम्रो पापपूर्ण शारीरिक अभिलाषा खुशी तुल्याउने कुराहरूको चाहना गर्नु, हामीले देखेका पापपूर्ण बस्तुहरूको चाहना गर्नु, हामीसित भएका कुराहरूप्रति घमण्ड गर्नु। तर ती कुराहरू पिताबाट आएका होइनन्। ती सबै कुराहरू संसारबाट आएका हुन्। १७ मानिसहरूको इच्छा अनुसारको चीजहरू लिएर संसार अघि बढिरहेको छ। तर त्यो मानिस जो परमेश्वरले चाहेको गर्छ त्यो सधैंको निमित्त रहन्छ।

### ख्रीष्टको शत्रुहरूलाई नपछ्याऊ

१८ मेरा प्यारा बालकहरू, अन्त धेरै नजिक छ। तिमीहरूले सुनेका छौ कि ख्रीष्ट बिरोधी आउँदैछ। अनि अहिले ख्रीष्टका अनेक शत्रुहरू यहाँ छन्। यसर्थ हामी जान्दछौ कि अन्त नजिक छ। १९ ख्रीष्टका शत्रुहरू हाम्रा समूहमा थिए। तर तिनीहरूले हामीलाई त्याग गरे। तिनीहरू वास्तवमा हामीसित थिएनन्, यदि तिनीहरू हाम्रो समूहमा रहेको भए हामीसित रहने थिए। तर तिनीहरूले छोडे। यसले यो दर्शाउँछ कि तिनीहरू कोही पनि वास्तवमा हामीसित थिएनन्।

२० तिमीहरूसित पवित्र “एक”ले प्रदान गर्नु भएको बरदान छ। यसर्थ तिमीहरू सबैले सत्य जान्दछौ। २१ मैले तिमीहरूलाई किन लेख्नु? के, मैले तिमीहरूलाई सत्य जान्दैनौ भनेर लेख्नु? अहं! म यो पत्र तिमीहरूले सत्य जान्दछौ भनेर लेख्छु। अनि तिमीहरू जान्दछौ कि कुनै पनि असत्य सत्यबाट आउँदैन।

२२ यसर्थ, झटो को हो? यो त्यो मानिस हो जसले येशू ख्रीष्ट छैनन् भन्छ अनि ऊ ख्रीष्टको शत्रु हो। उसले पिता र पुत्रलाई अस्वीकार गर्छ। २३ त्यो मानिस जसले पुत्रलाई अस्वीकार गर्छ, उसको पिता पनि छैन। तर त्यो मानिस जसले पुत्रलाई स्वीकार गर्छ उसका पिता पनि हुनुहुन्छ।

२४ जुन तिमीहरूले शुरुदेखि सुन्दै आएको शिक्षा छ त्यसलाई दरिलोसित राख। यदि तिमीहरूले शुरुदेखि सुन्दै आएको शिक्षा तिमीहरूमा रहन्छ भने तिमीहरू पुत्र र पितामा रहनेछौ। २५ अनि यही नै हो जो पुत्रले हामीसित प्रतिज्ञा गरेको अनन्त जीवन।

२६ म ती मानिसहरूको बारेमा यो पत्र लेखिरहेको छु, जो तिमीहरूलाई धोका दिने कोशिश गरिरहेका छन्। २७ ख्रीष्टले तिमीहरूलाई बिशेष उपहार दिनुभएको छ। यो उपहार तिमीहरूसित अँझ छ। यसर्थ तिमीहरूलाई कसैबाट शिक्षा लिन आवश्यक पर्दैन। उनले तिमीहरूलाई दिएको उपहारले हरेक कुराको बारेमा सिकाउनुहुनेछ। यो उपहार सत्य छ, यो झटो छैन। यसर्थ जस्तो त्यो उपहारले तिमीहरूलाई सिकाएको छ त्यसैमा अडी बस।

२८ हे, मेरा प्यारा बालकहरू, उहाँमा बाँची रहौं। यदि हामीले यसो गर्यौं भने त्यसदिन जब ख्रीष्ट आउनुहुन्छ हामी निर्भय रहन सक्छौं। अनि हामी उहाँको अघि लज्जित हुनु पर्दैन। २९ तिमीहरूलाई थाहा छ कि ख्रीष्ट धार्मिक हुनुहुन्छ। यसर्थ तिमीहरू जान्दछौ कि यदि सबै मानिसहरू जे धर्म हो त्यसलाई अनुशरण गर्छन्, भने तिनीहरू परमेश्वरका बालकहरू हुन्।

### हामी परमेश्वरका बालकहरू हौं

३० हामीलाई पिताले यति विघ्न प्रेम गर्नु भएको छ कि हामी परमेश्वरको बालकहरू भनिनु योग्यका छौं। अनि वास्तवमा हामी परमेश्वरका बालकहरू हौं। तर संसारका मानिसहरू यो बुझ्दैनन् कि हामीहरू परमेश्वरका बालकहरू हौं, किनभने तिनीहरूले उहाँलाई चिनेका छैनन्। ३१ प्रिय मित्रहरू, अब हामी परमेश्वरका बालकहरू हौं। हामीलाई अझ यो देखाइएको छैन कि भविष्यमा हामी के हुनेछौं। हामी जान्दछौ कि जति बेला ख्रीष्ट आउनुहुन्छ हामी उहाँ जस्तै हुनेछौं किनभने हामी उहाँको वास्तविक रूप देखेछौं। ३२ ख्रीष्ट पवित्र हुनुहुन्छ। अनि हरेक व्यक्ति, जसको ख्रीष्टमा आशा छ, स्वयंलाई ख्रीष्ट जस्तै पवित्र राख्नेछन्।

३३ जब एक व्यक्तिले पाप गर्छ, उसले परमेश्वरको नियम भङ्ग गर्छ। हो, पाप गर्नु परमेश्वरको नियम विरुद्ध बाँचेको

जस्तै हो। <sup>५</sup>तिमीले जान्दछौ कि ख्रीष्ट मानिसहरूको पापहरू हटाउन आउनुभएको हो। ख्रीष्टमा पाप छैन। <sup>६</sup>यसर्थ जो मानिस ख्रीष्टको विश्वासमा बन्छ उसले पाप गरिरहँदैन। यदि कुनै व्यक्तिले पाप गरिरहन्छ भने उसले कहिल्यै पनि वास्तविक रूपले ख्रीष्टलाई देखेको हुँदैन अनि कहिले पनि ख्रीष्टलाई जानेको छैन।

<sup>७</sup>प्यारा बालकहरू, कुनै व्यक्तिले पनि तिमीहरूलाई छल्लन नपाओस्। ख्रीष्ट धार्मिक हुनुहुन्छ ख्रीष्ट जस्तो बन्नका निम्ति एक व्यक्तिले जो सही छ त्यो अनुशरण गर्नुपर्छ। <sup>८</sup>शुरुदेखि नै शैतानले पाप गरिरहेछ। त्यो जसले पाप गरिरहन्छ त्यो शैतानको मानिस हो। परमेश्वरका पुत्र आउनको कारण शैतानको कामहरू नष्ट गर्नु हो।

<sup>९</sup>जब परमेश्वरका एक व्यक्तिलाई उनको बालक बनाउनुहुन्छ, तब त्यस व्यक्तिले पाप गरिरहँदैन। किनभने परमेश्वरले प्रदान गर्नु भएको नयाँ जीवन उसमा रहेको हुन्छ। यसर्थ त्यो मानिस पाप गरिरहन सक्दैन। किनभने उ परमेश्वरको बालक बनेको हुन्छ। <sup>१०</sup>यसरी हामी चिन्न सक्छौं कि परमेश्वरका बालकहरू को हुन्। हामी यो पनि जान्नसक्छौं कि शैतानका बालकहरू को हुन्। मानिसहरू जसले जे उचित छ त्यो गर्दैन, तिनीहरू परमेश्वरका बालकहरू होइनन्। अनि मानिस जसले आफ्ना भाईलाई प्रेम गर्दैन उ परमेश्वरको बालक होइन।

### हामीले एक अर्कामा प्रेम गर्नुपर्छ

<sup>११</sup>यो त्यो शिक्षा हो जो तिमीहरूले शुरुदेखि नै सुन्दै आएका छौ। हामीले एक-अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ। <sup>१२</sup>कयिन जस्तो नबन, जो शैतानको थियो। कयिनले आफ्नो भाई हाबिललाई मार्यो। तर कयिनले आफ्नो भाइलाई किन मार्यो? किनभने उनले गरेका कुराहरू गलत थियो अनि तिनका भाईले गरेका कुराहरू असल थियो।

<sup>१३</sup>भाई अनि बहिनीहरू, जब यस संसारका मानिसहरूले तिमीहरूलाई घृणा गर्छन्, आश्चर्यचकित नबन। <sup>१४</sup>हामी जान्दछौ कि हामीले मृत्युलाई नाघेर जीवनमा आएका छौं। हामी यो जान्दछौं किनभने हामी ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाई अनि बहिनीहरूलाई प्रेम गर्छौं। मानिस जसले प्रेम गर्दैन ऊ अझ मृत्युमा छ। <sup>१५</sup>हरेक मानिस जसले आफ्ना भाईलाई घृणा गर्छ ऊ हत्यारा हो। अनि तिमी जान्दछौ कि कुनै पनि हत्याराको उसमा अनन्त जीवन हुँदैन।

<sup>१६</sup>साँचो प्रेम के हो त्यो यसरी हामी जान्दछौ येशूले हाम्रा

निम्ति आफ्ना जीवन अर्पण गरे। यसर्थ हामीले हाम्रो जीवन ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाई-बहिनीहरूका निम्ति अर्पण गर्नुपर्छ। <sup>१७</sup>कसैसित संसारको धन-सम्पति छ र पनि आफ्ना दाज्यू-भाईलाई खाँचोमा परेको देख्दा उनिहरूप्रति आफ्नो मन कठोर पाछै भने परमेश्वरको प्रेमले कसरी त्यसमा बास गर्छ? <sup>१८</sup>मेरो बालकहरू, हाम्रो प्रेम केवल शब्द अनि बातमा मात्र हुनुहुँदैन। हाम्रो प्रेम साँचो प्रेम हुनुपर्छ। हामीले हाम्रो प्रेम हाम्रो कर्मद्वारा दर्शाउनु पर्छ।

<sup>१९-२०</sup>त्यस प्रकारले जान्दछौ कि हामी सत्य मार्गका छौ। अनि जब हाम्रा बिबेकले हामीलाई भर्त्सना गर्छ, परमेश्वर समक्ष हामी हाम्रो हृदयलाई पुनः सान्तवना गराउन सक्छौं। किनभने परमेश्वर हाम्रो बिबेक भन्दा महान् हुनुहुन्छ। परमेश्वरले सबै कुरा जान्नुहुन्छ।

<sup>२१</sup>मेरा प्रिय मित्रहरू, यदि हाम्रो बिबेकले हामीलाई भर्त्सना भने, जब हामी परमेश्वर समक्ष जान्छौ हामी निडर हुनेछौं। <sup>२२</sup>अनि परमेश्वरले हामीलाई हामीले याचना गरेका कुराहरू दिनुहुन्छ, किनभने हामी परमेश्वरको आदेश पालन गर्छौं अनि परमेश्वर के कुराले खुशी हुनुहुन्छ हामी त्यही गर्छौं। <sup>२३</sup>यो त्यही हो जो परमेश्वरले आज्ञा गर्नुहुन्छ उहाँका पुत्र येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर अनि एक-अर्कामा प्रेम गर। यही उहाँको आदेश हो। <sup>२४</sup>मानिस जसले परमेश्वरका आदेशहरू पालन गर्छ ऊ परमेश्वरमा जीवित रहन्छ। अनि परमेश्वर उसमा बस्नुहुन्छ। परमेश्वर हामीमा हुनुहुन्छ भन्ने हामी कसरी जान्दछौ? हामी आत्माको कारणले जान्दछौं जो परमेश्वरले हामीलाई प्रदान गर्नु भएको छ।

### झूटा शिक्षकहरूको विरुद्ध यूहन्नाको चेतावनी

<sup>१</sup>मेरा प्रिय मित्रहरू, अनेक झूटा अगमवक्ताहरू अहिले यो संसारमा छन्। यसर्थ प्रत्येक आत्मालाई विश्वास नगर। तर आत्माहरूलाई जाँच्ने गर कि तिनीहरू परमेश्वरबाट आएका हुन् वा होइनन्। <sup>२</sup>परमेश्वरको आत्मा तिमीहरू कसरी चिन्न सक्छौ? “यस्तो प्रकारले तिमीहरूले परमेश्वरको आत्मा चिन्न सक्छौ। प्रत्येक आत्मा जसले येशूलाई ख्रीष्ट भनी स्वीकार गर्छ अनि उनी मानव रूपमा पृथ्वीमा आउनुभयो ऊ परमेश्वरबाट हो।” <sup>३</sup>अनि प्रत्येक आत्मा जसले येशूको बारेमा यो स्वीकारदैन, त्यो परमेश्वरबाट होइन। यो ख्रीष्टको शत्रुको आत्मा हो। तिमीहरूले सुनेका छौ कि ख्रीष्टको शत्रु आउँदैछ। अनि अहिले ख्रीष्ट बिरोधी यो संसारमा आइसकेको छ।

४मेरा प्रिय बालकहरू, तिमीहरू परमेश्वरका हौ। यसर्थ तिमीहरूले झूटो शिक्षकहरूलाई परास्त गरेका छौ। किनभने जो तिमीहरूमा हुनुहुन्छ उहाँ संसारमा हुने भन्दा महान् हुनुहुन्छ। ५अनि ती झूटो शिक्षकहरू संसारका हुन्। यसैले तिनीहरूको शिक्षा पनि संसारकै हो। अनि तिनीहरू जे भन्छन् संसारले सुन्छ। ६तर हामी परमेश्वरबाट हौं अनि प्रत्येक जसले परमेश्वरलाई चिन्छ, अनि सुन्छ। त्यसरी हामी कुन आत्मा सत्य हो र कुन झूटो हो चिन्छौं।

### प्रेम परमेश्वरबाट आउँछ

७प्रिय मित्रहरू, हामीले एक अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ, किनभने प्रेम परमेश्वरबाट आउँछ। जसले प्रेम गर्छ परमेश्वरको बालक भएको हुन्छ अनि परमेश्वरलाई चिन्छ। ८मानिस जसले प्रेम गर्दैन उसले परमेश्वरलाई चिन्दैन, किनभने परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ। ९यसरी परमेश्वरले हामीलाई उहाँको प्रेम दर्शाउनु भएको छ परमेश्वरले उहाँको एउटै पुत्र यस संसारमा पठाउनुभयो यसर्थ उहाँ मार्फत हामी जीवन पाउन सक्छौं। १०सत्य प्रेम हाम्रो निमित्त परमेश्वरको प्रेम हो, परमेश्वरको निमित्त हाम्रो प्रेम होइन। परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नुभयो अनि जुन माध्यमले हाम्रो पापहरू मोचन गर्न सकिन्छ त्यसका निमित्त आफ्नो पुत्र पठाउनुभयो।

११प्रिय मित्रहरू, जब परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। हामीले एक अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ। १२कसैले पनि परमेश्वरलाई कहिल्यै देखेका छैनन्। तर यदि हामीले एक-अर्कालाई प्रेम गर्यौं भने तब परमेश्वर हामीमा रहनुहुन्छ अनि उहाँको प्रेम हामीमा पक्का बनिनेछ।

१३हामीलाई थाहा छ कि हामी परमेश्वरमा रहन्छौं अनि परमेश्वर हामीमा रहनुहुन्छ। हामी यो जान्दछौं किनभने परमेश्वरले हामीलाई उहाँको आत्मा प्रदान गर्नुभएको छ। १४हामीले देख्यौं कि पिताले आफ्ना पुत्रलाई संसारको उद्धारकर्ताको रूपमा पठाउनुभयो अनि त्यही कुरा हामी मानिसहरूमा गवाही दिन्छौं। १५यदि कुनै व्यक्तिले भन्छ, “म विश्वास गर्छु कि येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ” तब परमेश्वर त्यस व्यक्तिलाई रहनुहुन्छ। अनि त्यो मानिस परमेश्वरमा रहन्छ। १६अनि यसरी परमेश्वरको प्रेम हामीप्रति रहेको जान्दछौं। अनि हामी त्यो प्रेममा विश्वास गर्छौं।

परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ। मानिस जो प्रेममा रहन्छ ऊ परमेश्वरमा रहेको हुन्छ। अनि परमेश्वर त्यस व्यक्तिलाई रहनुहुन्छ। १७यदि हामीमा परमेश्वरको परिपक्व प्रेम भए तब त्यो दिन जब उनी

जाँचको लागि आउनुहुन्छ हामीमा डर रहने छैन कारण यो संसारमा उहाँ हामी जस्तै हुनुहुन्छ। १८जहाँ परमेश्वरको प्रेम हुन्छ त्यहाँ भय हुँदैन। किनभने परमेश्वरको सम्पूर्ण प्रेमले भय हटाइदिन्छ। परमेश्वरको दण्ड नै भयको कारण हो। यसरी जुन व्यक्तिलाई भय रहन्छ तिनमा परमेश्वरको प्रेम सिद्ध भएको हुँदैन।

१९हामी प्रेम गर्छौं किनभने परमेश्वरले पहिला हामीलाई प्रेम गर्नु भयो। २०यदि कसैले भन्छ “म परमेश्वरलाई प्रेम गर्छु” तर आफ्ना भाई अथवा बहिनीहरूलाई घृणा गर्छ भने त्यो मानिस झूटो हो। यदि आफ्नो भाई अथवा बहिनी जसलाई उसले देख्नसक्छ, उसले प्रेम गर्न सक्तैन भने परमेश्वर जसलाई उसले कहिल्यै देखेका छैन, कसरी प्रेम गर्न सक्छ? २१अनि परमेश्वरले हामीलाई आदेश दिनुभएको छ मानिस जसले परमेश्वरलाई प्रेम गर्छ उसले आफ्नो भाईलाई पनि प्रेम गर्नुपर्छ।

### परमेश्वरका बालकहरूले संसार जित्छन्

२२प्रत्येक जसले येशू नै खीष्ट हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर्छ, त्यो परमेश्वरको बालक हो। जसले पितालाई प्रेम गर्छ उसले उनको बालकलाई पनि प्रेम गर्छ। २३हामी कसरी जान्दछौं कि हामी परमेश्वरका बालकहरूलाई प्रेम गर्छौं? हामी जान्दछौं, किनभने हामी परमेश्वरलाई प्रेम गर्छौं अनि हामी उनको आदेशहरू पालन गर्छौं। २४परमेश्वरलाई प्रेम गर्नुको अर्थ उनको आदेशहरू पालन गर्नु हो। अनि परमेश्वरका आदेशहरू हाम्रा निमित्त त्यति कठिन हुँदैन। २५किनभने हरेक मानिस जो परमेश्वरको बालक हो, उसित यो संसारको विरुद्ध विजय गर्ने शक्ति हुन्छ। २६यो हाम्रो विश्वास हो जसले संसारलाई विजय गरेको छ। यसर्थ त्यो को मानिस हो जसले संसारमा बिजय प्राप्त गर्छ? केवल त्यही व्यक्ति, जसले येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर्छ।

### परमेश्वरले हामीलाई उहाँको पुत्रको बारेमा भन्नुभयो

२७येशू खीष्ट “उही नै” हुनुहुन्छ जो रगत र पानीसित आउनुभयो। येशू पानीबाट मात्र आउनु भएन। येशू पानी अनि रगत दुबैबाट आउनुभयो। अनि आत्मा नै एक छ जसले यो परीक्षा गर्छ। आत्मा सत्य हो। २८यसर्थ, येशूको बिषयमा तीन साँक्षीहरू छन्: २९पवित्र आत्मा, पानी अनि रगत। यी तीन साँक्षीहरू परीक्षामा सहमत छन्।

३०हामी मानिसहरूको साँक्षीलाई विश्वास गर्छौं। यसर्थ परमेश्वरले दिएको साँक्षी अधिक महत्वपूर्ण छ। किनभने

यो परमेश्वरको पुत्रको बिषयको साँक्षी हो। १०मानिस जसले परमेश्वरका पुत्रमा विश्वास गर्छ उसमा परमेश्वर आफैं साँक्षी हुनुहुन्छ। मानिस जसले परमेश्वरलाई विश्वास गर्दैन उसले परमेश्वरलाई झूटो तुल्याउँछ। किनभने त्यस व्यक्तिले परमेश्वरले आफ्ना पुत्रको बारेमा हामीलाई दिएको साँक्षीमा विश्वास गरेको छैन। ११परमेश्वरले दिएको साँक्षी यो हो परमेश्वरले हामीलाई अनन्त जीवन दिनुभएको छ। अनि यो अनन्त जीवन उनका पुत्रमा छ। १२मानिस जोसित पुत्र छ उसित त्यो जीवन हुन्छ। तर मानिस जोसित परमेश्वरका पुत्र छैनन् उसको त्यो जीवन हुँदैन।

### हाम्रो अनन्त जीवन छ

१३तिमीहरू जो परमेश्वरका पुत्रमा विश्वास गर्छौं म तिमीहरूलाई यो पत्र लेख्दैछु ताकि अब तिमीहरूले अनन्त जीवन के रहेछ भनी जान्ने छौ। १४अनि हामीमा भरोसा छ कि यदि कुनै बस्तुको लागि प्रार्थना गरे उनको इच्छा अनुसार उनले हामीलाई दिनेछन्। १५हामी जान्दछौं जब हामी परमेश्वरसँग केही विन्ती गर्छौं भने उहाँले हाम्रो विन्ती सुन्नुहुन्छ। यसर्थ, हामी जान्दछौं कि, उहाँसँग हामीले जे पनि मागेका छौं, उहाँले हामीलाई दिनुहुन्छ।

१६यदि कुनै व्यक्तिले आफ्नो भाई अथवा बहिनीले पाप गरेको देख्छ जुन पापले अनन्त मृत्यु पट्टि लान्छ, उसले आफ्नो भाई अथवा बहिनीको लागि प्रार्थना गर्नुपर्छ। तब परमेश्वरले तिनीहरूलाई जीवन प्रदान गर्नुहुन्छ। म ती मानिसहरूको बारेमा भनिरहेको छु, जसको पापले तिनीहरूलाई अनन्त जीवन तिर तान्दैन। पाप जसले अनन्त मृत्युतिर लैजान्छ। यो पापको निम्ति प्रार्थना गर भनी म भनिरहेको छैन। १७सबै अधर्म पाप हो, यस्तो पाप पनि हुन्छ जो मृत्युजनक हुदैन।

१८हामी जान्दछौं कि कुनै मानिस जसलाई परमेश्वरको बालक तुल्याईएको छ, उसले पाप गरिरहँदैन। परमेश्वरको पुत्रले परमेश्वरको बालकलाई सुरक्षित राख्नुहुन्छ। दुष्टले त्यस मानिसलाई आघात पुर्याउन सक्तैन। १९हामीलाई थाहा छ कि हामी परमेश्वरका हौं। तर दुष्टले सारा संसारलाई नियन्त्रणमा राख्छ। २०अनि हामीलाई थाहा छ कि परमेश्वरका पुत्र आउनु भएको छ। परमेश्वरका पुत्रले हामीलाई समझदारी प्रदान गर्नुभएको छ अनि हामी परमेश्वरलाई जान्न सक्छौ। अनि हाम्रो जीवन त्यो सत्य परमेश्वरमा अनि उनका पुत्र येशू ख्रीष्टमा छ। २१यसर्थ प्रिय बालकहरु तिमीहरू स्वयंलाई झूटो देवताहरूबाट टाढा राख।



खालाह, शबाथको लागि रोटी